



- PL** STOJAK WIELOFUNKCYJNY PWS08 HMS
- EN** SQUAT RACK PWS08 HMS MANUAL
- CZ** VÍCEFUNKČNÍ STOJAN PWS08 HMS
- DE** MULTIFUNKTIONALER KNEIBEUGENSTÄNDER PWS08 HMS
- RU** МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СТЕНД PWS08 HMS



## Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się dokładnie z instrukcją i zachować ją na przyszłość.
2. Należy uwzględnić wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności łącznie z etapami montażu. Z maszyny można korzystać jedynie zgodnie z jej przeznaczeniem.
3. Mając na względzie własne bezpieczeństwo, produkt należy zmontować i użytkować zgodnie z niniejszą instrukcją. Należy poinformować wszelkich innych użytkowników o zasadach bezpiecznego użytkowania.
4. Należy chronić urządzenie przed dostępem dzieci i zwierząt. Dzieci nie powinny przebywać w pobliżu maszyny bez nadzoru. Maszynę może montować i użytkować jedynie osoba dorosła.
5. Maszynę należy ustawić na płaskiej, suchej i czystej nawierzchni i zapewnić swobodną przestrzeń minimum 0,5 m od innych przedmiotów, aby zwiększyć poziom bezpieczeństwa. Dywan lub podłogę należy zabezpieczyć osłoną.
6. Maszyny nie wolno używać na świeżym powietrzu.
7. Przyrząd należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń lub zużycia przed każdym użytkowaniem. Należy regularnie sprawdzać wszystkie śruby i nakrętki. Wszystkie powinny być ściśle dokręcone. W razie konieczności należy je dokręcić. W trosce o własne bezpieczeństwo nigdy nie wolno korzystać z uszkodzonego lub zużytego sprzętu.
8. Należy zaprzestać użytkowania, gdy na sprzęcie pojawiają się ostre krawędzie.
9. Jeżeli maszyna zacznie wydawać niecodzienne dźwięki należy przerwać użytkowanie.
10. Żadna regulowana część nie powinna wystawać, ani utrudniać ruchów użytkownika. Z maszyny może korzystać tylko jedna osoba w danym momencie.
11. Maszyna nie jest przeznaczona do celów terapeutycznych.
12. Zależy zachować ostrożność przy podnoszeniu lub transporcie maszyny, aby uniknąć kontuzji pleców. Należy korzystać jedynie z odpowiednich technik podnoszenia lub zapewnić sobie pomoc drugiej osoby.
13. Nie wolno wprowadzać modyfikacji w konstrukcji produktu. W razie potrzeby należy skontaktować się z autoryzowanym serwisem.
14. **Maksymalna waga obciążenia:** 200 kg
15. **Sprzęt zaliczony został do klasy HC według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony do użytku domowego/komercyjnego. Nie może być używany w celach terapeutycznych i rehabilitacyjnych.**

## Dane techniczne

Wymiary produktu: 127 x 117 x 204,5 cm

Wymiary opakowania: 1 karton: 120,5 x 46 x 15,5 cm • 2 karton: 207 x 7 x 26,5 cm

Waga netto: 34,6 kg

Waga brutto: 38,3 kg

Maksymalna waga obciążenia: 200 kg

---

## Części



## Elementy



Uchwyt poprzeczny (1 szt.)



Podłużne płyty  
ramy głównej (2 szt.)



Rama główna (2 szt.)



Dolny element  
ochronny (2 szt.)



Rama podstawy (2 szt.)



Wsporniki ramy  
podstawy (2 szt.)



Łącznik ramy głównej (1 szt.)



Równoległe uchwyty  
boczne (2 szt.)



Stojak na sztangę  
(1 szt.)



Górny element  
ochronny  
(2 szt.)



Stojak na hantle  
(2 szt.)



Śruba HEX  
M8Ø65  
(6 szt.)



Śruba Hex  
M10Ø70  
(4 szt.)



Klucz  
(2 szt.)



Nakładki na ramę  
podstawy (4 szt.)



Śruba z nakrętką  
M10Ø65  
(8 szt.)



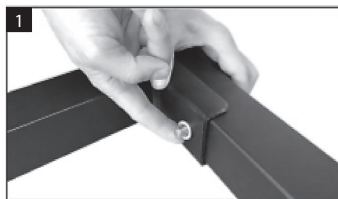
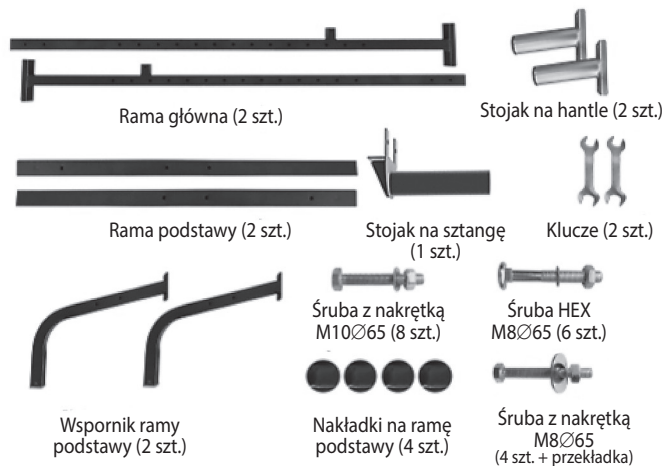
Śruba z nakrętką  
M8Ø65  
(4 szt.)  
+ przekładka)

## Instrukcja montażu

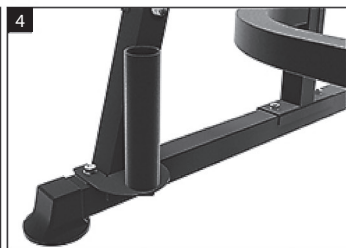
Uwaga: proszę przestrzegać kroków zawartych w instrukcji oraz używać rękawiczek ochronnych podczas łączenia elementów

### 3-1 Łączenie podstawy / ramy głównej / Wspornika podstawy

Wymagane elementy:



Połącz ramę główną z ramą podstawy używając śruby z nakrętką M10 Ø65.



Jak pokazano na rysunku 3 oraz 4: dopasuj stojak na sztangę i wspornik ramy podstawy następnie przykręć niezbyt mocno używając śruby M10 Ø65



Wyprostuj I połącz ramę podstawy ze wspornikiem ramy podstawy używając śruby M8 Ø65



Nałóż 4 nakładki na końcach ram podstawy



Przymocuj stojak na handle do ramy podstawy używając śruby M8 Ø65

## 3-2 Połączenie ramy głównej i podłużnych płyt ramy głównej

Wymagane elementy:



Łącznik ramy głównej  
(1 szt.)



Klucze (2 szt.)



Podłużne płyty  
ramy głównej (2 szt.)



Śruba HEX  
M8Ø65 (6 szt.)



Użyj śruby Hex M8 Ø65 aby połączyć ramę główną z podłużną płytą ramy głównej.



Zciśnij śrubę używając klucza.

### 3-3 Połączenie uchwytu poprzecznego

Wymagane elementy:



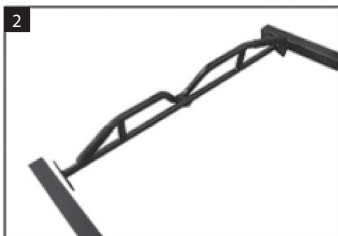
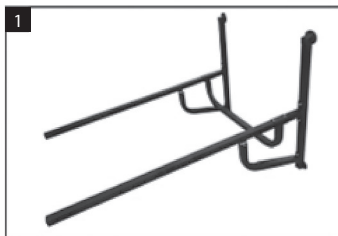
Łącznik ramy głównej  
(1 szt.)



Śruba Hex  
M10Ø70 (4 szt.)



Klucze (2 szt.)



Zalecamy wykonanie łączenia na ziemi w celu bezpieczeństwa (patrz rys. 1).  
Użyj śruby M10 Ø70 po obu stronach uchwytu.



Zaciśnij tak jak pokazano na rysunku.



### 3-4 Kompletnie połączenie

Wymagane elementy:



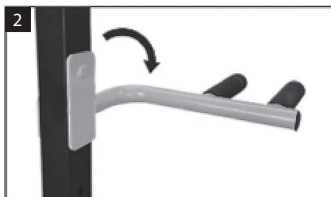
Równoległe uchwyty boczne (2 szt.)



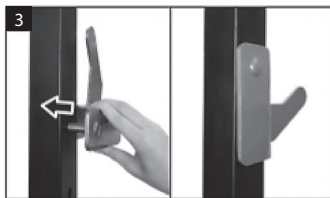
Dolny element ochronny (2 szt.)



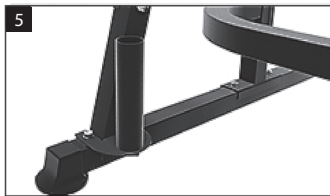
Górny element ochronny (2 szt.)



Wsadź uchwyty boczne w ramę główną i skieruj uchwyt na dół



Wsadź górny element ochronny w ramę główną i skieruj go na dół, wsadź dolny element ochronny w ramę główną i skieruj go na dół



Po wykonaniu wszystkich kroków, dokręć śruby w ramie podstawy aby zakończyć montaż.

## SAFETY PRECAUTIONS

1. Read this manual carefully before first using and retain it for future reference.
2. Observe all warnings and precautions including assembly steps. Use it only for intended purpose.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage.
4. Keep it away from children and pets. Don't let children unattended near this device. Only an adult person may assemble and use it.
5. Put it only on a flat, dry and clean surface and keep a safety clearance of at least 0.5 m from other objects for higher safety. Use a protective cover to protect carpet or floor.
6. Don't use it outdoors.
7. Check this device for damage or wearing before each using. Regularly check all bolts and nuts. They should be well tightened, Re-tighten, if necessary. Never use damaged or worn device to assure your safety.
8. If some sharp edges occur, stop using.
9. If you hear some unusual noises coming from this device, stop using.
10. No adjustable part should protrude and obstruct user movements. Only one person may use it at a time.
11. It is not intended for therapeutic purpose.
12. Pay attention while lifting or transporting it to avoid back injury. Use only proper lifting techniques or ask some other person for help.
13. Don't do any improper modification of this product. If necessary, contact authorized service.
14. **Max user weight:** 200 kgs
15. **Category:** The equipment has been tested and certified according EN ISO 20957-1 under class HC. It is not suitable for therapeutic use.

## Technical data

Product size:

Box size: 1 CTN: 120.5x46x15.5cm • 2 CTN: 207x7x26.5CM

Weight net: 34,6 kg

Weight gross: 38,3 kg

Max load: 200 kg

---

## Parts Name



# Elements



Horizontal Bar (1 pc)



Oblong Plate of Main Frame (2 pcs)



Main Frame (2 pcs)



Lower Protective Shelf (2 pcs)



Base foot (2 pcs)



Reinforced Tube for Base Foot (2 pcs)



Connector of Main Frame (1 pc)



Parallel Bars Shelf (2 pcs, left+right)



Barbell Stand (1 pc)



Upper Protective Shelf (2 pcs)



Dumbbell Stand (2 pcs)



Hex Screw M8 Ø65 (6 pcs)



Hex Screw M10 Ø70 (4 pcs)



Wrench (2 pcs)



Foot Cover (4 pcs)



Carriage Bolt M10 Ø65 (8 pcs)



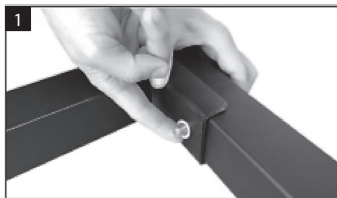
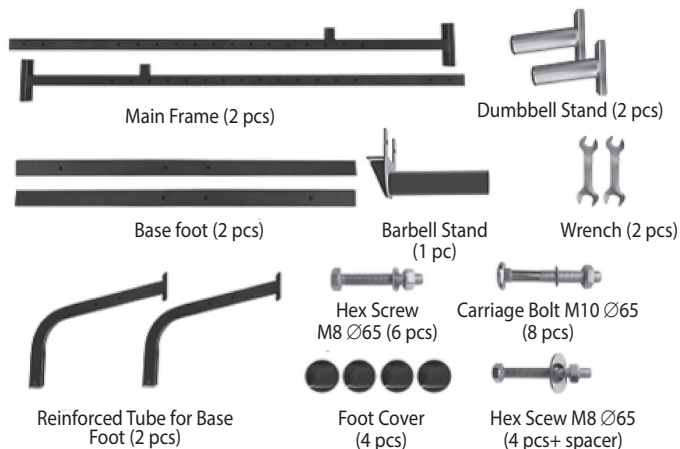
Hex Screw M8 Ø65 (4 pcs+ spacer)

## Assembly Instruction

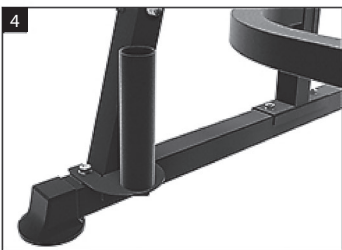
Precution: please follow the below assembly steps and wear gloves to protect hands during assembly.

### 3-1 Assembly of Base Foot/Main Frame/Reinforced Tube for Base Foot

Parts required:



Fasten the main frame and base foot by carriage bolt M10  $\varnothing$ 65.



As shown in Figure: Fix the barbell stand and reinforced tube on base foot by carriage bolt M10 Ø65, but don't lock too tightly.



Please strengthen and fix the base foot with hex M8 Ø65 screw and tighten the nut with a tool for the left and the right simultaneously.



Put the 4 pcs of foot cover on each base foot.



Fasten the dumbbell stand on the base foot with hex screw M8 Ø65

## 3-2 Connector of Main Frame & Oblong Plate of Main Frame

Parts required:



Connector of Main Frame (1 pc)



Wrench (2 pcs)



Oblong Plate of Main Frame (2 pcs)



Hex Screw  
M8 Ø65 (6 pcs)



Use hex screw M8 Ø65 through the hole of main frame to connect the oblong plate and main frame (the left and the right simultaneously).



Tighten the nut with a tool (the left and the right simultaneously).

### 3-3 Assembly of Horizontal Bar

Parts required:



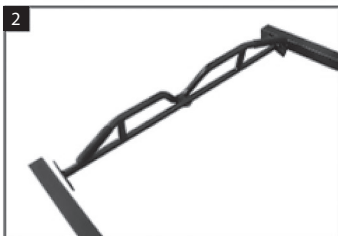
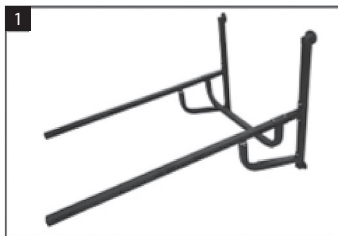
Horizontal Bar (1 pc)



Hex Screw  
M10 Ø70 (4 pcs)



Wrench (2 pcs)



In order to make it simple and safe, you can let it down to the floor as shown in the figure, use hex screw M10 Ø70 through the main fram for the left and the right.



Tighten with a tool as shown in the figure.



### 3-4 Complete Assembly

Parts required:



Parallel Bars Shelf  
(2 pcs, left+right)



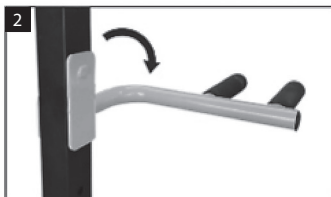
Lower Protective Shelf  
(2 pcs)



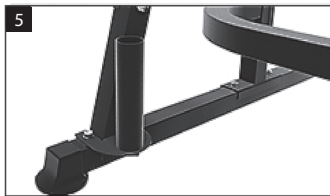
Upper Protective Shelf  
(2 pcs)



Insert the parallel bars into the main frame, and turn the grip down.



Insert the upper protective shelf into the main frame, and turn it down; Insert the lower protective shelf into the main frame, and turn it down.



After fixing all positions, tighten the nut on the base foot to complete the whole assembly.

## BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

1. Tento manuál si přečtěte před prvním použitím a následně jej uschovejte pro případ další potřeby.
2. Dodržujte všechna upozornění a bezpečnostní opatření včetně montážních kroků. Používejte jej pouze k určenému účelu.
3. Produkt sestavujte a používejte jej pouze podle tohoto návodu, aby byla zajištěna vaše bezpečnost. Informujte všechny ostatní uživatele o bezpečném používání.
4. Uchovávejte produkt mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti tohoto zařízení. Sestavovat a používat jej smí pouze dospělá osoba.
5. Produkt umístěte na rovný, suchý a čistý povrch a pro vyšší bezpečnost dodržujte bezpečnostní vzdálenost alespoň 0,5 m od ostatních předmětů. K ochraně koberce nebo podlahy použijte ochrannou podložku.
6. Nepoužívejte produkt ve venkovním prostředí.
7. Před každým použitím zkontrolujte zařízení, zda není poškozené nebo opotřebované. Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice. Měly by být dobře dotažené, v případě potřeby je znovu utáhněte. Nikdy nepoužívejte poškozené nebo opotřebované zařízení, abyste zajistili svou bezpečnost.
8. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte přístroj používat.
9. Pokud uslyšíte některé neobvyklé zvuky vycházející z tohoto zařízení, přestaňte jej používat.
10. Žádná nastavitelná část by neměla vyčnívat a bránit pohybu uživatele. Zařízení smí používat vždy pouze jedna osoba.
11. Není určena k terapeutickým účelům.
12. Dávejte pozor při jeho zvedání nebo přepravě, aby nedošlo k poranění zad. Používejte pouze správné techniky zvedání nebo požádejte o pomoc jinou osobu.
13. Neprovádějte žádné úpravy tohoto výrobku. V případě potřeby se obraťte na autorizovaný servis.
14. **Maximální zatížení:** 200 kg
15. **Kategorie: 1: Zařízení bylo testováno a certifikováno podle normy EN ISO 20957-1 pod třídou HC. Není vhodné pro komerční a terapeutické použití.**

## Technické údaje

Rozměry:

Rozměry balení: 1. karton: 120.5x46x15.5 cm • 2. karton: 207x7x26.5 cm

Hmotnost produktu: 34,6 kg

Hmotnost balení: 38,3 kg

Maximální zatížení: 200 kg

---

## Názvy dílů



## Elements



Hrazda (1 ks)



Zpevňující plát (2 ks)



Hlavní rám (2 ks)



Bezpečnostní nosník pro činku (2 ks)



Stabilizátor (2 ks)



Vzpěra (2 ks)



Spojník (1 ks)



Podpěra na kliky  
(2 ks, pravá + levá)



Stojan na osu  
(1 ks)



Hák na činku  
(2 ks)



Trn na kotouče  
(2 ks)



Imbusový šroub  
M8 Ø65 (6 ks)



Imbusový šroub  
M10 Ø70 (4 ks)



Klíč (2 ks)



Koncovka  
stabilizátoru (4 ks)



Vratový šroub  
M10 Ø65 (8 ks)

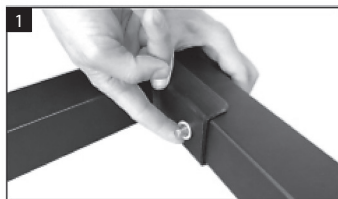
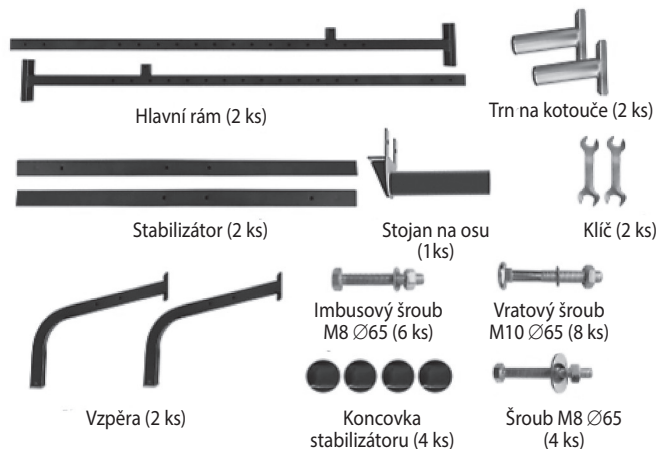


Šroub M8 Ø65  
(4 ks)

## Postup montáže

Poznámka: během montáže doporučujeme použít rukavice.

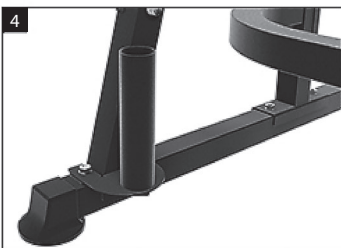
### 3-1 Montáž základního rámu



Hlavní rám spojte se stabilizátorem pomocí šroubů M10 Ø65 a dotáhněte.



3 Vzpěru (a stojan na činku) připevněte pomocí vratového šroubu M10 Ø65 ke stabilizátoru, ale spojení neotahujte.



5 Vzpěru připevněte k hlavnímu rámu pomocí šroubů M8 Ø65 a střídavě dotahujte.



7 Na stabilizátory nasadte koncovky.



8 Trny na kotouče připevněte k hlavnímu rámu pomocí šroubů M8 Ø65 a dotáhněte.

### 3-2 Montáž spojníku



Connector of Main Frame (1 pc)



Wrench (2 pcs)



Zpevňující plát (2 ks)



Imbusový šroub  
M8 Ø65 (6 ks)



Zpevňujícím plátem a hlavním rámem prostrčte šrouby M8\*65 a ze strany od vzpěry nasadte na šrouby spojník.



Spojení postupně dotáhněte

### 3-3 Montáž hrazdy



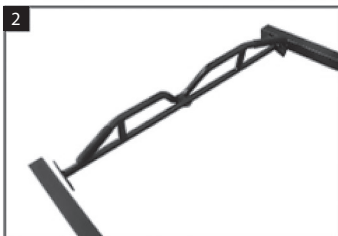
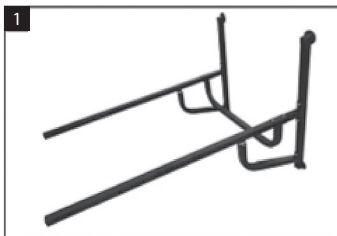
Hrazda (1 ks)



Imbusový šroub  
M10 Ø70 (4 ks)



Klíč (2 ks)



Pro zvýšení bezpečnosti a usnadnění montáže konstrukci položte na podlahu. Hrazdu vložte mezi hlavní rám a připevněte ji pomocí šroubů M10 Ø70.



Spojení postupně dotáhněte.



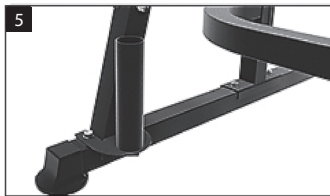
### 3-4 Založení polohovatelných prvků



Podpěry uchopte svisle, vložte čep do požadované výšky a zajistěte otočením podpěry o 90°.



Háky na osu a bezpečnostní vzpěry se instalují stejným způsobem.



Na závěr dotáhněte spodní spojení stabilizátorů a vzpěr.

## Sicherheitsanmerkungen

1. Vor dem ersten Gebrauch sollten Sie sich sorgfältig mit der vorliegenden Gebrauchsanleitung vertraut machen und sie für die Zukunft aufbewahren.
2. Bei der Montage müssen alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen samt den einzelnen Montageschritten beachtet werden. Nutzen Sie das Produkt nur gemäß seinem Verwendungszweck.
3. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, sollte das Produkt gemäß der vorliegenden Anleitung aufgebaut und gebraucht werden. Alle anderen Anwender sollten über die Grundsätze des sicheren Gebrauchs informiert werden.
4. Das Produkt sollte vor dem Zugriff von Kindern und Tieren gesichert werden. Kinder sollten sich nicht ohne Aufsicht in der Nähe des Produkts aufhalten. Das Produkt darf nur durch eine erwachsene Person aufgebaut und gebraucht werden.
5. Das Gerät sollte auf einer flachen, trockenen und sauberen Oberfläche aufgestellt werden. Aus Sicherheitsgründen sollte der Abstand zu anderen Gegenständen mindestens 0,5 m betragen. Ihr Teppich bzw. Ihr Fußboden sollte durch den Gebrauch eines Schutzbodens geschützt werden.
6. Das Gerät darf nicht im Freien benutzt werden.
7. Das Gerät sollte vor jedem Gebrauch auf mögliche Beschädigungen oder Abnutzungserscheinungen überprüft werden. Alle Schrauben und Muttern sollten regelmäßig geprüft werden. Alle Elemente müssen fest angezogen werden. Notwendigenfalls sollten Sie sie anziehen. Um die eigene Sicherheit nicht zu gefährden, dürfen Sie keinesfalls das beschädigte oder abgenutzte Produkt gebrauchen.
8. Falls auf dem Gerät scharfe Kanten entstehen, sollten Sie auf den Gebrauch sofort verzichten.
9. Falls das Gerät ungewöhnliche Geräusche von sich gibt, sollte die weitere Benutzung unterbrochen werden.
10. Keines der einstellbaren Teile darf hervorstehen und die Bewegungen des Benutzers behindern. Das Produkt ist nur zur gleichzeitigen Nutzung durch eine Person geeignet.
11. Das Produkt ist zu therapeutischen Zwecken nicht geeignet.
12. Beim Anheben oder beim Transport des Produkts sollte vorsichtig vorgegangen werden, um Schulterverletzungen zu vermeiden. Es sollten entsprechende Techniken des Anhebens angewendet oder die Hilfe einer weiteren Person in Anspruch genommen werden.
13. Es dürfen keine Modifikationen am Produkt vorgenommen werden. Bei Bedarf sollte der technische Dienst kontaktiert werden.
14. **Maximales Nutzergewicht:** 200 kg.
15. **Das Gerät wurde zur Klasse HC laut der Norm EN ISO 20957-1 angerechnet. Es ist für den Heimgebrauch sowie den kommerziellen Gebrauch bestimmt. Es darf aber nicht zu therapeutischen und Rehabilitationszwecken verwendet werden.**

## Technische Daten

Abmessungen des Produkts: 127 x 117 x 204,5 cm

Abmessungen der Verpackung: 1 Karton: 120,5 x 46 x 15,5 cm • 2 Karton: 207 x 7 x 26,5 cm

Nettogewicht: 34,6 kg

Bruttogewicht: 38,3 kg

Maximale Belastbarkeit: 200 kg

---

## TEILE



# ELEMENTE IM LIEFERUMFANG



Waagerechte Stange (1 St.)



Rechteckige Befestigungsplatten des Hauptrahmens (2 St.)



Hauptrahmen (2 St.)



Unteres Schutzelement (2 St.)



Standfuß (2 St.)



Befestigungselement des Standfußes (2 St.)



Verbindungselement des Hauptrahmens (1 St.)



Parallele, seitliche Griffe (2 St.)



Langhantelständer (1 St.)



Oberes Schutzelement (2 St.)



Hantelscheibenaufnahmen (2 St.)



Sechskantschraube M8 Ø65 (6 St.)



Sechskantschraube M10 Ø70 (4 St.)



Schraubenschlüssel (2 St.)



Schutzkappen für den Standfuß (4 St.)



Schraube mit Mutter M10 Ø65 (8 St.)



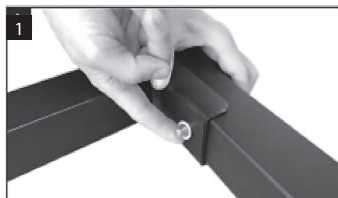
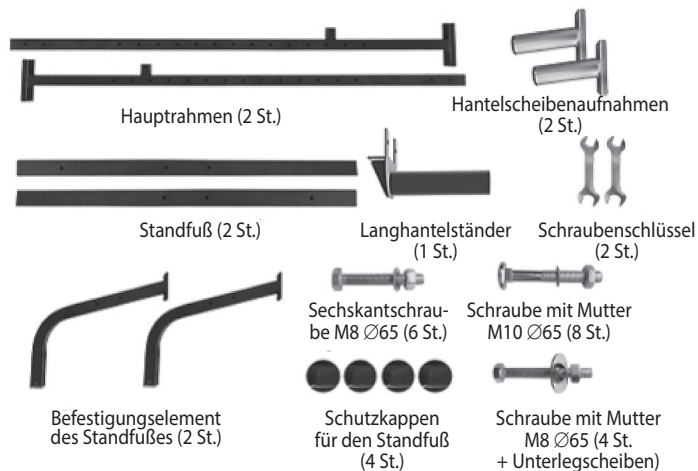
Schraube mit Mutter M8 Ø65 (4 St.) + Unterlegscheiben

# MONTAGEANLEITUNG

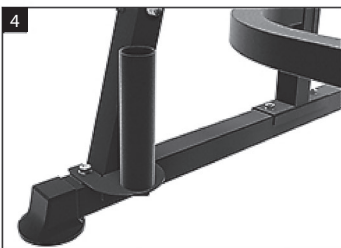
Achtung: Bitte befolgen Sie die Schritte in der vorliegenden Anleitung und tragen Sie Schutzhandschuhe, wenn Sie die Teile zusammenfügen.

## 3-1 Montage der Standfüße / des Hauptrahmens / der Verbindungselemente

Erforderliche Elemente:



Befestigen Sie den Hauptrahmen am Standfuß mittels der Schrauben mit Muttern M10 Ø65.



Siehe Abbildungen Nr. 3 und 4: Befestigen Sie den Langhantelständer am Standfuß und ziehen Sie alles fest mittels der Schrauben M10 Ø65 an.



Stellen Sie die Konstruktion aufrecht und montieren Sie das Befestigungselement am Standfuß mittels der Schrauben M8 Ø65.



Bringen Sie 4 Schutzkappen an den Enden der Standfüße an.



Befestigen Sie den Kurzhantelständer / die Hantelscheibenaufnahmen am Standfuß mittels der Schrauben M8 Ø65.

## 3-2 Montage des Hauptrahmens und der rechteckigen Befestigungsplatten des Hauptrahmens

Erforderliche Elemente:



Verbindungselement des Hauptrahmens (1 St.)



Schraubenschlüssel (2 St.)



Rechteckige Befestigungsplatten des Hauptrahmens (2 St.)



Sechskantschraube M8 Ø65 (6 St.)



Befestigen Sie die rechteckige Befestigungsplatte am Hauptrahmen mittels einer Schraube M8 Ø65.



Ziehen Sie die Schraube mit dem Schraubenschlüssel fest an.

### 3-3 Montage der waagerechten Stange

Erforderliche Elemente:



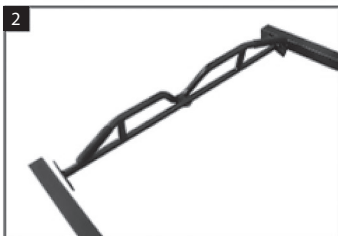
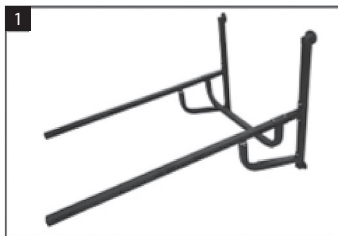
Waagerechte Stange (1 St.)



Sechskantschraube  
M10 Ø70 (4 St.)



Schraubenschlüssel  
(2 St.)



Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir es, die Montage am Fußboden zu machen (siehe: Abb. 1). Benutzen Sie die Schrauben M10 Ø70 auf beiden Seiten des Griffs.



Drehen Sie alles fest zu, wie es auf der Abbildung gezeigt wurde.



### 3-4 Ende der Montage

Erforderliche Elemente:



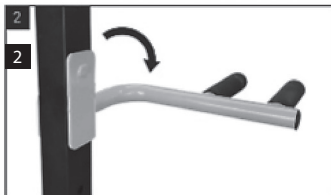
Parallele, seitliche  
Griffe (2 St.)



Unteres Schutzelement  
(2 St.)



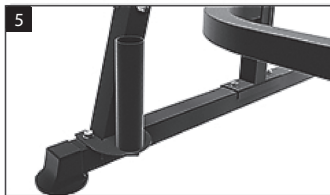
Oberes Schutzelement  
(2 St.)



Bringen Sie die seitlichen Griffe am Hauptrahmen an und richten Sie den Griff nach unten.



Führen Sie das obere Schutzelement in den Hauptrahmen ein und richten Sie es nach unten. Führen Sie dann das untere Schutzelement in den Hauptrahmen ein und richten Sie es nach unten.



Wenn alle Montageschritte abgeschlossen sind, ziehen Sie die Schrauben im Rahmen fest an, um die Montage zu beenden.

## Замечания по безопасности

1. Перед первым использованием внимательно прочтите эту инструкцию и сохраните ее для использования в будущем.
2. Соблюдайте все предупреждения и меры предосторожности, включая этапы сборки. Оборудование разрешается использовать только по прямому назначению.
3. Принимая во внимание вашу собственную безопасность, изделие следует собирать и использовать в соответствии со следующей инструкцией. Сообщите всем остальным пользователям правила безопасного использования.
4. Держите устройство подальше от детей и животных. Не допускайте детей к устройству без присмотра. Оборудование разрешается собирать и использовать только взрослым.
5. Установите устройство на плоскую, сухую и чистую поверхность и обеспечьте свободное пространство не менее 0,5 м от других предметов для повышения уровня безопасности. Защитите ковер или пол чехлом.
6. Запрещается использовать оборудование на открытом воздухе.
7. Устройство следует проверять на предмет износа и повреждений перед каждым использованием. Регулярно проверяйте все болты и гайки. Все они должны быть плотно затянуты. При необходимости подтяните их. Из соображений собственной безопасности никогда не используйте поврежденное или изношенное оборудование.
8. Прекратите использование, если на оборудовании появятся острые края.
9. Если оборудование начинает издавать необычные звуки, прекратите ее использование.
10. Никакие регулируемые детали не должны выступать или препятствовать движениям пользователя. Оборудованием может пользоваться одновременно только один человек.
11. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.
12. Будьте осторожны при подъеме или транспортировке машины, чтобы не повредить спину. Используйте только правильную технику подъема или попросите кого-нибудь помочь вам.
13. Запрещается изменять конструкцию продукта. При необходимости обратитесь в авторизованный сервисный центр.
14. **Максимальная загрузка:** 200 кг
15. **Оборудование классифицируется как класс HC согласно EN ISO 20957-1 и предназначено для домашнего/коммерческого использования. Его нельзя использовать в качестве терапевтического или реабилитационного оборудования.**

## Технические данные

Размеры продукта: 127 x 117 x 204,5 см

Размеры упаковки: 1 картон: 120,5 x 46 x 15,5 см • 2 картон: 207 x 7 x 26,5 см

Вес нетто: 34,6 кг

Вес брутто: 38,3 кг

Максимальная загрузка: 200 кг

---

## Запчасти:



## ЭЛЕМЕНТЫ



Поперечная ручка (1 шт.)



Продольные пластины основной рамы (2 шт.)



Основная рама (2 шт.)



Нижний защитный элемент (2 шт.)



Опорная рама (2 шт.)



Кронштейны опорной рамы (2 шт.)



Разъем основной рамы (1 шт.)



Параллельные боковые ручки (2 шт.)



Стойка для штанги (1 шт.)



Верхний защитный элемент (2 шт.)



Стойка для гантелей (2 шт.)



Болт HEX M8 Ø65 (6 шт.)



Болт HEX M10 Ø70 (4 шт.)



Ключ (2 шт.)



Накладки на опорную раму (4 шт.)



Болт с гайкой M10 Ø65 (8 шт.)



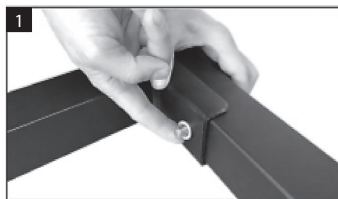
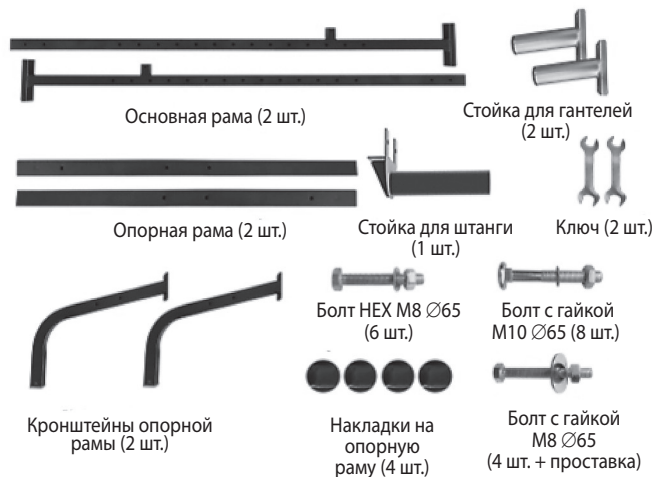
Болт с гайкой M8 Ø65 (4 шт. + проставка)

## Инструкция по установке

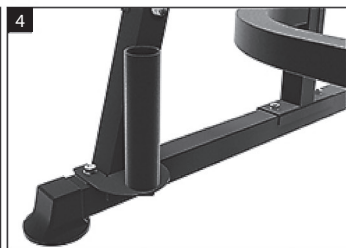
Примечание: следуйте инструкциям в руководстве и используйте защитные перчатки при соединении элементов.

### 3-1 Подключение основания /основной рамы/Кронштейна основания

Необходимые элементы:



Соедините основную раму с опорной рамой при помощи болта с гайкой M10 Ø65.



Как показано на рисунках 3 и 4: совместите стойку для штанги и кронштейн опорной рамы, затем слегка затяните болтом M10 Ø65.



Выпрямите и соедините опорную раму с кронштейном опорной рамы при помощи болта M8 Ø65.



Поместите 4 наклейки на концы опорных рам.



Прикрепите стойку для гантелей к опорной раме при помощи болта M8 Ø65.

## 3-2 Соединение основной рамы и продольных пластин основной рамы

Необходимые элементы:



Разъем основной рамы (1 шт.)



Ключ (2 шт.)



Продольные пластины основной рамы (2 шт.)



Болт HEX M8 Ø65  
(6 шт.)



Используйте болт с шестигранной головкой M8 Ø65 для соединения основной рамы с продольной пластиной основной рамы.



Затяните болт ключом

### 3-3 Соединение поперечной ручки

Необходимые элементы:



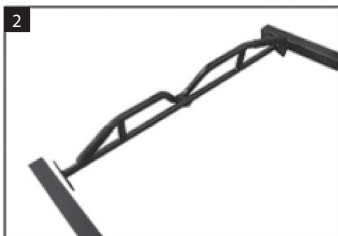
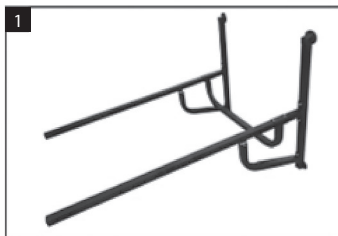
Поперечная ручка  
(1 шт.)



Болт HEX  
M10 Ø70 (4 шт.)



Ключ (2 шт.)



Мы рекомендуем делать стык на земле из соображений безопасности (см. рис. 1). Используйте болт M10\*70 с обеих сторон ручки.



Зажим, как показано на картинке.



### 3-4 Полное подключение

Необходимые элементы:



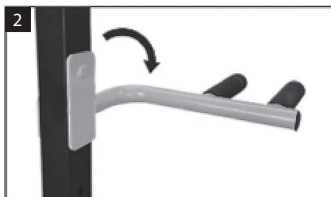
Параллельные боковые ручки (2 шт.)



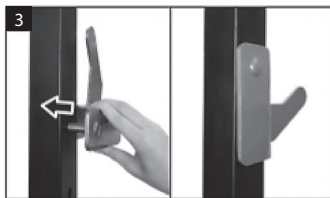
Нижний защитный элемент (2 шт.)



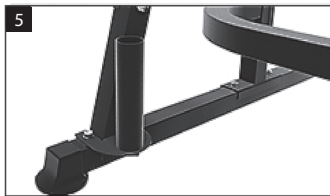
Верхний защитный элемент (2 шт.)



Wsadź uchwyty boczne w ramę główną i skieruj uchwyt na dół



Wsadź górny element ochrony w ramę główną i skieruj go na dół, wsadź dolny element ochrony w ramę główną i skieruj go na dół



Po wykonaniu wszystkich kroków, dokręć śruby w ramie podstawy aby zakończyć montaż.

## KARTA GWARANCYJNA

Nazwa produktu

Kod EAN

Data sprzedaży

## WARUNKI GWARANCJI

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
  - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy
  - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży /rachunku/
  - reklamowanego towaru
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres gwarancji może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż 40 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
  - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady, uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania
  - niewłaściwy montaż i konserwacja
  - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancją traci ważność w przypadku:
  - upływu terminu ważności,
  - samodzielnych napraw,
  - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
8. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków, serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
9. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
10. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
11. Towar powinien być w oryginalnym opakowaniu i zabezpieczony do wysyłki.

Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

## SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

## ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

| Lp. | Data zgłoszenia | Data wydania | Przebieg napraw | Podpis odbierającego (sklep, właściciel) |
|-----|-----------------|--------------|-----------------|--|
|     |                 |              |                 |  |
|     |                 |              |                 |  |
|     |                 |              |                 |  |
|     |                 |              |                 |  |

Mimo iż dopełniamy wszelkich starań by zapewnić najlepszą jakość naszych produktów mogą pojawić się pojedyncze błędy lub przeoczenia. Jeśli zauważą Państwo defekt lub brak części prosimy o kontakt.

IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**

ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA • abisal@abisal.pl • www.abisal.pl



Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczenia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektro-nicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji. Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

## GUARANTEE CARD

Article

Name: EAN code

Date of sale:

### GUARANTEE TERMS

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
  - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
  - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill /
  - complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 40 days.
5. The guarantee does not cover:
  - mechanical damages and subsequent defects,
  - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
  - incorrect assembly and maintenance, damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
  - expiry of the validity term,
  - self-repairs,
  - failure to follow the rules of correct operation.
7. No duplicates of the guarantee cards shall be issued.
8. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
9. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform them- selves.
10. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
11. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.

The guarantee for sold goods is not exclusive, does not limit or suspend entitlements of the buyer resulting from the non-compliance of the product with the agreement.

#### THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

#### NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

| Item | Date of notification | Date of provision | Course of repairs | Signature of the recipient (shop, owner) |
|------|----------------------|-------------------|-------------------|--|
|      |                      |                   |                   |  |
|      |                      |                   |                   |  |
|      |                      |                   |                   |  |
|      |                      |                   |                   |  |

**Even though we do our best to ensure the highest quality of our products, single defects or omissions might occur. If you note a defect or missing part, we invite you to contact us.**

**IMPORTER: ABISAL SP. Z O.O.**

ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA • abisal@abisal.pl • www.abisal.pl



Labelling the product with a symbol of a crossed waste container informs us that the worn-out electrical and electronic equipment cannot be put into the same container as other waste. According to the WEEE Directive on the management of electrical and electronic waste, separate recycling methods shall be used for this type of equipment.

A user who wants to dispose of such product is obliged to transfer it to the collection centre for worn-out electrical and electronic equipment, thanks to which they support its re-usage, recycling or recovery and thusly protect natural environment. For this purpose, one should contact the equipment seller or representatives of local authorities. Hazardous components contained in electronic equipment may have long-lasting harmful impact on natural environment as well as adverse effect on human health.

## ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:

EAN kód:

Datum prodeje:

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

- Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje.
- Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
  - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího
  - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu)
  - reklamovaného produktu
- Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
- Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 40 dnů.
- Záruka se nevztahuje na:
  - mechanické poškození a vady způsobené nimi
  - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování
  - špatnou montáž a údržbu poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
- Záruka zaniká, pokud:
  - vyprší její platnost
  - bylo do produktu neodborně zasaženo
  - nebyla dodržena pravidla řádné údržby
- Duplikáty záručního listu nebudou vydány.
- Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
- Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
- Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
- Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.

Záruka na prodané zboží nevylučuje, neomezuje nebo nezavazuje práva kupujícího vyplývající z nedodržení záručních podmínek.

## ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

## UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

| C | Datum nahlášení | Datum vydání | Průběh oprav | Podpis příjemce (obchod, majitel) |
|---|-----------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|   |                 |              |              |                                   |
|   |                 |              |              |                                   |
|   |                 |              |              |                                   |
|   |                 |              |              |                                   |

**Přesto, že děláme vše pro to, abychom zajistili maximální kvalitu našich výrobků, mohou se objevit jednotlivé vady nebo chyby. Pokud si všimnete závady nebo toho, že některá z částí chybí, kontaktujte nás, prosím.**

IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**

ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA • abisal@abisal.pl • www.abisal.pl



Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpady informuje o zákazu likvidace použitého elektrického a elektronického zařízení společně s jinými odpady. V souladu se Směrnicí WEE o způsobu nakládání s elektrickými a elektronickými odpady, je potřeba pro tento druh zařízení používat oddělené způsoby jejich likvidace.

Uživatel, který se chce tohoto zařízení zbavit, je povinen jej odevzdat ve sběrném dvoře pro elektrický a elektronický odpad, díky čemu se spolupodílí na jejich opětovném využití, recyklaci a tím i ochraně životního prostředí. Za tímto účelem kontaktujte místo, kde bylo zařízení koupeno nebo místní úřady. Nebezpečné složky obsažené v elektrickém a elektronickém zařízení mohou dlouhodobě negativně působit na životní prostředí a také zdraví lidí.

## GARANTIEKARTE

Article

Name: EAN code

Date of sale:

### GARANTIEBEDINGUNGEN

1. Der Verkäufer, im Namen des Garanten, gewährt eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für den Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird durch den Laden oder den Service anerkannt, wenn der Kunde folgendes vorlegt:
  - lesbar und ordnungsgemäß ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers.
  - gültiger Kaufnachweis mit dem Verkaufsdatum / Rechnungsdatum
  - der reklamierten Ware
3. Eventuelle Mängel und Beschädigungen, die innerhalb der Garantiezeit entstehen, werden kostenlos innerhalb vom 21 Tagen ab Anlieferung der Ware im Laden oder im Service repariert.
4. Sollte ein Teileimport erforderlich sein, kann sich die Garantie um die Lieferzeit verlängern, - nicht um mehr als 40 Tage.
5. Von der Garantie ausgeschlossen sind:
  - mechanische Beschädigungen und dadurch verursachte Mängel,
  - Beschädigungen und Mängel, die aufgrund unsachgemäßer Nutzung und Aufbewahrung entstanden sind,
  - unsachgemäße Montage und Pflege,
  - Beschädigungen und Abnutzung von Elementen wie: Seile, Gurte, Gummielemente, Pedale, Schwammgriffe, Räder, Kugellager usw.
6. Die Garantie verliert ihre Gültigkeit bei:
  - ihrem Ablaufem,
  - Durchführung eigenständiger Reparaturen
  - Nichtbeachtung der Nutzungsbedingungen.
7. Duplikate der Garantiekarte werden nicht ausgegeben.
8. Das Produkt, das zur Reparatur abgegeben wird muss komplett und sauber sein. Beim Feststellen von fehlenden Elementen, kann der Service die Annahme verweigern. Bei Anlieferung von schmutzigem Produkt kann der Service die Annahme verweigern oder auf Kosten des Kunden, mit seiner schriftlichen Einverständnis, die Reinigung durchführen.
9. Die Garantie umfasst die Tätigkeiten, die mit Montage und Pflege verbunden sind nicht. diese Tätigkeiten muss der Benutzer selbst erledigen.
10. Der Garant informiert auch, dass er auch einen Nach-Garantie Service anbietet.
11. Die Ware sollte originalverpackt und für den Versand gesichert sein.

Die gewährte Garantie für die verkaufte Ware schränkt die Käuferrechte, die mit Nichtübereinstimmung der Ware mit dem Vertrag verbunden sind, nicht ein.

**DAS GERÄT DARF NICHT ZU THERAPEUTISCHEN UND REHABILITATIONSZWECKEN VERWENDET WERDEN.**

#### ANMERKUNGEN ÜBER REPARATUREN

| Ifd. Nr | Meldedatum | Ausgabedatum | Reparaturverlauf | Unterschrift des Annehmenden (Laden, Eigentümer) |
|---------|------------|--------------|------------------|--|
|         |            |              |                  |  |
|         |            |              |                  |  |
|         |            |              |                  |  |
|         |            |              |                  |  |

**Obwohl wir uns die größte Mühe geben, bei unseren Produkten die höchste Qualität zu gewährleisten, können Fehler vorkommen. Falls Sie einen Defekt oder fehlendes Teil bemerken bitten wir Sie, Kontakt mit uns aufzunehmen.**

IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**

ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA • abisal@abisal.pl • www.abisal.pl



Die Kennzeichnung der Geräte mit dem Symbol des durchgestrichenen Müllcontainers informiert über das Verbot der Entsorgung des verbrauchten elektrischen und elektronischen Gerätes zusammen mit anderen Abfällen. Entsprechend der EU-Richtlinie über die Art und Weise der Entsorgung des elektrischen und elektronischen Mülls, sollte für diese Art von Geräten ein separates Sammlungssystem verwendet werden. Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, wird verpflichtet, es in einer Sammelstelle für verbrauchte elektrische und elektronische Geräte abzugeben. Dadurch tragen Sie zur Wiederverwendung, Recycling oder Rückgewinnung und somit zum Schutz der natürlichen Umwelt bei. Zu diesem Zweck sollten Sie die Stelle, bei der das Produkt gekauft wurde oder die lokale Verwaltung kontaktieren. Die Gefahrstoffe die in elektronischen Geräten beinhaltet sind, können lang anhaltende ungünstige Veränderungen in der natürlichen Umwelt verursachen sowie schädlich für die menschliche Gesundheit sein.

## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование  
товара:

Код EAN:

Дата продажи:

## УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

1. Продавец от имени Гаранта предоставляет гарантию на территории Республики Польша на срок 24 месяцев с даты продажи.
2. Гарантия будет рассматриваться магазином или сервисным центром после предъявления клиентом:
  - правильно заполненного гарантийного талона со штампом и подписью продавца
  - важное подтверждение приобретения устройства с датой продажи/счета
  - рекламированного товара
3. Возможные недостатки и повреждения появившиеся в гарантийном сроке будут устраняться бесплатно в течение не более 21 дня с даты поставки товара в магазин или сервисный центр.
4. В случае необходимости импорта частей гарантийный срок может продлиться на время необходимое для импорта частей, однако не превышающего 40 дней.
5. Гарантия не распространяется на:
  - механические повреждения и вызванные ими недостатки товара,
  - повреждения и недостатки вызванные вследствие неправильного пользования и хранения,
  - неправильный монтаж и уход,
  - повреждения и износ таких элементов как: канаты, ремни, резиновые детали, педали, мягкие ручки, колеса, подшипники и т.п.
6. Гарантия недействительна в случае:
  - истечения срока годности,
  - самостоятельного ремонта,
  - несоблюдения условий правильной эксплуатации.
7. Дубликаты гарантийного талона не выдаются.
8. Даваемый в ремонт товар должен быть комплектный и чистый. В случае обнаружения недостатков, сервис вправе отказать принять товар. В случае сдачи загрязненного товара сервис вправе отказать принять товар либо за счет клиента и его письменного разрешения совершить очистку.
9. Гарантия не распространяется на монтаж и уход, которые в соответствии с инструкцией эксплуатации пользователь производит за свой счет.
10. Гарант сообщает о том, что ведет послегарантийный сервис.
11. Товар должен быть в оригинальной упаковке и обеспечен для отправки.

Гарантия на проданный товар не исключает, но ограничивает и не прекращает прав покупателя, вследствие несоответствия товара с договором.

## ТОВАР НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ.

## ИНФОРМАЦИЯ О РЕМОНТЕ

| № | Дата сдачи | Дата выдачи | Описание ремонта | Подпись принимающего (магазин, владелец) |
|---|------------|-------------|------------------|--|
|   |            |             |                  |  |
|   |            |             |                  |  |
|   |            |             |                  |  |
|   |            |             |                  |  |

Хотя мы прилагаем все усилия для обеспечения наилучшего качества наших продуктов, отдельные ошибки или упущения могут возникнуть. Если вы обнаружите дефект или недостающие детали, свяжитесь с нами.

IMPORTER: ABISAL SP. Z O.O.

ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA • abisal@abisal.pl • www.abisal.pl



Маркировка оборудования символом перечеркнутого мусорного бака означает, что выбрасывать отработанное электрооборудование запрещено. Не электронные вместе с другими отходами. В соответствии с Директивой WEE по обращению с отработанными электрическими и электронными отходами, для этого типа оборудования следует использовать отдельные методы утилизации. Пользователь, который намеревается избавиться от этого продукта, обязан вернуть его в пункт сбора отработанного электрического и электронного оборудования, тем самым способствуя повторному использованию, переработке или восстановлению и, таким образом, защите окружающей среды. Для этого обратитесь в пункт, где было приобретено устройство, или к представителям местных властей. Опасные компоненты, содержащиеся в электронном оборудовании, могут вызвать долгосрочные неблагоприятные изменения в окружающей среде, а также нанести вред здоровью человека.





**Importer:** ABISAL Sp z.o.o., ul. Świętej Elżbiety 6, 41-905 Bytom  
**Service:** Pyskowicka 14, 41-807 Zabrze

abisal@abisal.pl • [www.abisal.pl](http://www.abisal.pl)